

Memoriál Ády Hochmanna

18. ročník

sobota 25.11.2023

v T.J. Sokol Pražský, Žitná 42, 120 00 Praha 2

dvojboj: hrazda, akrobacie

Kategorie jsou rozděleny na ženy a muže

kategorie 0 rok narození 2016 a mladší

kategorie I rok narození 2015 - 2013

kategorie II rok narození 2012 – 2009

kategorie III rok narození 2008 a starší

Všechny bodové srážky dle pravidel SG.

Účast není dovolena závodníkům a závodnicím registrovaným ve Svazu sportovní gymnastiky

Hodnoty prvků jsou uvedeny u jednotlivých kategorií a náradí. V provedení se hodnotí např. držení těla, paží... a dále technika cvičení. Je zde také možno zhodnotit chování závodníka/ce, (ne)upravený vzhled – vlasy, cvičební úbor jak závodníka, tak cvičitele-trenéra.

Každá jednota smí vyslat max. 5 závodníků za kategorii. Ke každému družstvu musí přidělit jednoho rozhodčího nebo organizátora (např. na měření času, přípravu náradí). Jednota vysílá jednoho rozhodčího na každých 10 závodníků v ženských, případně mužských kategoriích. (Tzn., pokud vyšlete 4 závodnice ženských a 5 závodníků mužských kategorií, musíte vyslat 2 rozhodčí; avšak pokud vyšlete pouze 5 závodníků mužských kategorií, stačí pouze jeden rozhodčí.) Proti rozhodnutí rozhodčích nelze podávat protesty.

Přihláška bez rozhodčího či organizátora bude neplatná! Rozhodčí prozatím nemusí mít zkoušky.

Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče. Dospělí závodníci zodpovídají každý sám za svůj zdravotní stav. Účastníci závodu jsou pojištěni smlouvami sjednanými s příslušnými organizacemi. S sebou si nezapomeňte vzít průkaz zdravotního pojištění. Všichni účastníci musí vyhovět hygienickým předpisům platným v době konání závodu (např. Covid 19)

Závodníci se u prezence prokáží platným členským průkazem, ženy a žákyně (kromě kategorie 0) odevzdají i nahrávku s hudebním doprovodem pro svoji sestavu v akrobacii (audio CD – ne mp3 – audiokazety nejsou povoleny) – označenou jménem a jednotou. Hudba nemusí být pouze instrumentální. Každá závodnice musí mít vlastní audio CD. Není možné, aby jedno audio CD bylo pro dvě a více cvičenek, a to ani v případě, že budou skladby na jednom hudebním nosiči za sebou. V případě CD, kdy na něm nebude jediná konkrétní skladba, je nutné označit obal i číslem skladby. Skladba by měla být pevně ohraničena tak, aby hudbu nemusel nikdo stopovat a přemýšlet, zda a kdy závodnice již docvičila.

Startovné: 90,- Kč / závodník-ce

Družstva žactva musí mít každé svého vedoucího (ve cvičebním úboru), který za závodníky zodpovídá po celý závod. Cvičitel/trenér bude přítomen nejen při závodě, ale i u každého rozcvičení závodníků, zejména na hrazdě. Závodníci mají gymnastické oblečení (ženy gymnastický dres či kombinézu, délka nohavic u legín a kombinézy nad kolena, muži trenýrky, tričko, nátělník – přiléhavé, neplandavé). Pokud necvičí závodník bos, jsou přípustné pouze gymnastické cvičky.

Oblečení rozhodčích: světlá trička, košile, haleny; tmavé kalhoty, sukně.

Přihlášky zasílejte do **10. listopadu 2023**

na e-mail: mirek.vrana@seznam.cz (v kopii na jiri.poes@gmail.com)

V přihlášce **MUSÍ** být uvedeno: **název jednoty, župa, jméno, příjmení a rok narození závodníka. Dále jméno, příjmení a kontakt (e-mail, mobil) na rozhodčího.**

Všechny e-mailové přihlášky potvrdíme zpětným e-mailem. Nepřijde-li někomu do týdne potvrzení, kontaktujte mě, prosím, znovu.

Přihláška bez uvedených náležitostí a zasláná po 10. listopadu 2023 nebude akceptována.

Časový harmonogram

(změna programu vyhrazena podle počtu přihlášených závodníků, případnou změnu se pokusím sdělit včas na e-mail, ze kterého obdržím přihlášku – prosím, překontrolujte Vaše e-maily):

8:30 – 9:00 PREZENCE

kategorie II rok narození 2012 – 2009

kategorie III rok narození 2008 a starší

8:30 porada rozhodčích v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)
(případní organizátoři se zúčastní také porady rozhodčích)

9:15 řazení závodníků v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)

9:30 ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. II a III. ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

11:45 – 12:15 PREZENCE

kategorie 0 rok narození 2016 a mladší

kategorie I rok narození 2015 - 2013

12:30 řazení závodníků v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)

13:00 ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. I a 0. ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

vyhlašování výsledků jednotlivých kategorií bude průběžné. Výsledky všech závodníků budou vyvěšeny do 15 minut po každém vyhlášení a po skončení celého závodu uvedeny na webových stránkách www.sokolprazsky.cz a www.sokol.cz.

VŠECHNY ZÁVODNÍKY, ORGANIZÁTORY A ROZHODČÍ PROSÍM O DODRŽOVÁNÍ ČASOVÉHO HARMONOGRAMU!

DIVÁCI MAJÍ MOŽNOST SLEDOVAT ZÁVOD Z GALERIE –

- 2. PATRO VPRAVO. Do tělocvičny, kde bude probíhat závod, jim vstup nebude povolen.