

KATEGORIE

Předškolní - cvrčkové	2019 - mladší
Elévové a elévky mladší	2017 - 2018
Elévové a elévky starší	2015 - 2016
Mladší žactvo - srnky	2013 - 2014
Starší žactvo I. - antilopy	2011 - 2012
Starší žactvo II. - bizoni	2009 - 2010
Dorost - chrti	2006 - 2008
Dospělí I. - gepardi	1989 - 2005
Dospělí II. - lvi	1988 - starší

 MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2




www.yper.cz

poháry a medaile

idioma[®]

SOKOL VYŠEHRAD
Rašínovo nábřeží 24
Praha 2
www.sokolvysehrad.cz
teamgym.sokolvysehrad.cz

II. ROČNÍK

BĚHU DO VYŠEHRADSKÝCH SCHODŮ



POŘÁDÁ

T. J. SOKOL VYŠEHRAD

RAŠÍNOVO NÁBŘ. 24, PRAHA 2

AKCE SOKOL SPOLU V POHYBU

U PŘÍLEŽITOSTI PAMÁTNÉHO DNE SOKOLSTVA



Přihlášku zašlete do 7. 10. na smrazkova@sokol.eu.

12. 10. 2024

STARTOVNÉ 100 Kč

8.10. PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

Památný den sokolstva se stal Významným dnem České republiky. V tento den (8. 10. 1941) byla z rozhodnutí zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha Česká obec sokolská rozpuštěna a její majetek úředně zabaven. Gestapo v noci ze 7. na 8. října 1941 zatklo, takřka naráz, všechny sokolské činovníky. Sokolové i široká veřejnost si tento den připomene nošením jednotného symbolu, **kokardy s kovovým znakem Sokola**. Ta je spojena se sokolskou symbolikou od založení spolku v roce 1862. Kokarda je neodmyslitelnou součástí čapky pánského sokolského kroje i baretu u dámského sokolského kroje.



Letos si Česká obec sokolská připomíná významné jubileum a to 160 let od svého založení. Zakladateli spolku byli Miroslav Tyrš a Jindřich Fügner. Přestože Sokolu zejména v totalitních dobách hrozil trvalý zánik, nejrůznější útrapy překonal a nyní se tak může pyšnit 160 tisíci členy.



Kokardu bude možné zakoupit za 80 Kč.

SOKOL VYŠEHRAJ – ODDÍL VŠESTRANNOSTI

Řadu let podporuje sportovní aktivitu mládeže i dospělých. Velkých úspěchů dosahuje v posledním desetiletí oddíl všestrannosti v soutěžích TeamGym. Tato soutěž se skládá ze tří disciplín – pódiová skladba, akrobatické řady na koberci a proudové cvičení na trampolíně. Naš tým žen se letos již pošesté za sebou probojoval na Mistrovství ČR. Úspěšné jsou i týmy dorostenek a mladších žákyň. V této soutěži jsme získali desítky pohárů. Každý rok se také účastníme závodů ve všestrannosti (sportovní gymnastika, atletika, plavání a šplh). Často vidáme vlastní závodníky na stupních vítězů i na přeboru ČOS.

Chystáme i mnohé další akce pro veřejnost, například Karneval a Lucky - setkání s Vánočními tradicemi.

Posledních čtrnáct srpnových dní je tradičně vyhrazeno soustředění v Počátkách. Již třicet let zde využíváme velmi dobře vybavenou sportovní halu, sokolovnu a atletické hřiště.

Rádi mezi námi přivítáme každého, kdo se chce hýbat. Tréninky TeamGymu dětí jsou v pondělí a čtvrtek od od 17:00 do 19:00, tréninky dorostu a dospělých od 18:00 do 20:00.

Každé pondělí a čtvrtek od 20 do 21 hodin cvičí ženy. Hodiny jsou zaměřené na aerobik, posilování a protahování.

Vždy v úterý cvičí předškolní děti a rodiče s dětmi. Cvičení je zaměřeno na pohybovou přípravu a hry. Cvičení je od 16:30 do 18 hodin.

Další oddíly Sokola Vyšehrad jsou basketbal, volejbal, zápas, šachy, vzpírání a triatlon.